

Paasto- kalenteri 2020

	25.2. Laskiaistiistai Kumpi on sinun valintasi: manteli vai hillo?	26.2. Tuhka-keskiviikko Käy messussa ja anna merkitä itsesi tuhkaristillä.	27.2. Pukeudu mustaan ja tuet kampanjaa väkivaltaa ja raiskauksia vastaan.	28.2. Siivoa vaatekaapistasi kierrätykseen ne vaatteet, joita et käytä. #ekopaasto	29.2. Karkauspäivä Missä on sinun aarteesi? Missä on sinun sydämesi? (Matt. 6:20-21)	1.3. Sunnuntai "Älä saata meitä kiusaukseen. Päästä meidät pahasta."
2.3. "Hippunen rakkautta on yhtä arvokas kuin tiedon paljous." - John Wesley	3.3. Istuta siemeniä, jaa versot tuttaville myöhemmin.	4.3. Oletko muuttanut ruoka-tottumuksiasi paaston ajaksi?	5.3. Rukoile niiden ihmisten puolesta, joiden puolesta et haluaisi rukoilla.	6.3. Pyydä jotakin anteeksi.	7.3. Katsele auringon-nousua tai auringonlas-kua.	8.3. Sunnuntai Tee jotain tasa-arvon edistämiseksi. #naistenpäivä
9.3. Lue kirjaa, josta saat inspiraatiota.	10.3. Kiitä jotain ihmistä.	11.3. Pidä kasvis-ruokapäivä.	12.3. Rukoile jonkun sairaan puolesta.	13.3. Korjaa jokin vääryys.	14.3. Kuuntele, katsele, haistele, aisti luontoa.	15.3. Sunnuntai Siunaa itsesi ristinmerkillä.
16.3. Etsi itseäsi inspiroiva virsi ja lue tai laula se. <i>virsikirja.fi</i>	17.3. Tutustu Pyhän Patrickin rintahaarniska -nimiseen rukoukseen.	18.3. Tarjoa jollekin ruokaa tai kuppi kuumaa.	19.3. Tutustu johonkin tasa-arvon edistäjään.	20.3. Tee joku ihminen onnelliseksi.	21.3. Mene metsään ja ihmettele.	22.3. Sunnuntai Milloin viimeksi olet vastannut Jumalalle kyllä?
23.3. Hae inspiraatiota kuvataiteesta tai musiikista.	24.3. Tutustu Oscar Romeron elämään.	25.3. Lue Marian kiitosvirsi (Luuk. 1:46-55)	26.3. Vietä aikaa lasten kanssa ja kuuntele heitä.	27.3. Mieti tänään, mitä sanot ja puhut.	28.3. Osallistu Earth hour -tapahtu-maan hyväksi katsomallasi tavalla.	29.3. Sunnuntai Rukoile kärsivien puolesta.
30.3. Palauta mieleesi millä tavoilla Jumala on siunannut sinua.	31.3. Soita ystävälle.	1.4. Tee jotain maailman nälkäisten hyväksi.	2.4. Auta jotakuta.	3.4. Heitä turhaa tavaraa pois.	4.4. Käy ihaste-lemassa pajunkissoja.	5.4. Palmusunnuntai Mieti, mitä Jeesuksen seuraaminen merkitsee sinulle.
6.4. Lähetä pääsiäis-tervehdys.	7.4. Anna positiivista palautetta.	8.4. Maista jotain itsellesi uutta ruokaa.	9.4. Kiiristorstai Käy messussa. "Muistoksen-sa syömään, juomaan Kristus meitä kehotti."	10.4. Pitkäperjantai Pukeudu mustaan. "Sun ristin olkoon ainoa tienviittaajani matkalla."	11.4. Mene kävelylle ja mieti hiljaisen viikon tapahtumien merkitystä.	12.4. Pääsiäinen Kristus nousi kuolleista! Juhli ja iloitse. "Aurinkomme ylösnousi, paistaa voitto-vuorella."
13.4. Toinen pääsiäispäivä Tapaa ystäviäsi. Iloitkaa!						